



## PREVENTION DES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES : LE TOUR PACA A VELO « PEDALE UTILE »

Pour la deuxième année, une équipe de neuf amateurs de cyclisme reprend la route le **lundi 21 juin 2010** pour effectuer un périple de **800 kms** à travers les six départements de la région PACA.

Porteurs des valeurs de partage et de solidarité qui sont celles de la Mutualité, le **TOUR PACA A VELO** entre dans le programme développé par la Mutualité Française PACA en s'appuyant sur la promotion de la santé au travers de la « prévention des maladies cardio-vasculaires par le sport ».




« **Pédaler, oui, mais « pédaler utile** » avec une motivation solidaire au bénéfice d'un thème d'amélioration de la santé.

Dans ce cadre, des manifestations seront organisées par les Délégations Départementales de la Mutualité Française PACA, ses Mutuelles adhérentes et des partenaires durant les étapes ou à l'arrivée de celles-ci : **TOULON, GRASSE, BARCELONNETTE, ST BONNET EN CHAMPSAUR, GAP, PERTUIS, AIX EN PROVENCE et TOULON (Place d'Armes).**

Le jour du départ à **TOULON** devant les locaux de la **Mutualité Française VAR – 26 rue Jean Philippe Rameau à La Rode le lundi 21 juin 2010 à 9 h 30,**

Une classe d'élèves de 5<sup>ème</sup> du Collège Django Reinhardt à TOULON, accompagnée de leur Professeur de Français, **Madame LAILLER**, dégustera un petit-déjeuner équilibré, concocté

par **Marine CHANAS**, Diététicienne, dont les fruits sont offerts par  et participera à des jeux sur l'alimentation et la nutrition préparés par le Service Prévention Promotion Santé (le Kim Goût, le Relais Nutrition et le Jeu de l'Etoile).

A l'issue de cette matinée, ils se verront offrir un kit couverts en bois et un emploi du temps « calendrier des fruits et des légumes par saison ».

De quoi encourager leur prochaine rentrée scolaire.....

Contact : Chrystelle COLIN – 04 94 91 74 77 – [c.colin@actimut.fr](mailto:c.colin@actimut.fr)